

www.testarchiv.eu

Open Test Archive

Repositorium für Open-Access-Tests

State-Version:

SEZE

Skalen zur Erfassung Zykllothymen Erlebens

Bühler, K.-E. & Wichelmann, A. (2016)

Bühler, K.-E. & Wichelmann, A. (2016). SEZE. Skalen zur Erfassung Zykllothymen Erlebens [Verfahrensdokumentation, Fragebogen State- und Trait-Version sowie Tabellen]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.
<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4595>

Alle Informationen und Materialien zu dem Verfahren finden Sie unter:

<https://www.testarchiv.eu/de/test/9007104>

Verpflichtungserklärung

Bei dem Testverfahren handelt es sich um ein Forschungsinstrument, das der Forschung, Lehre und Praxis dient. Es wird vom Testarchiv online und kostenlos zur Verfügung gestellt und ist urheberrechtlich geschützt, d. h. das Urheberrecht liegt weiterhin bei dem/den Autor/en.

Mit der Nutzung des Verfahrens verpflichte ich mich, die Bedingungen der [Creative Commons Lizenz CC BY-SA 4.0](#) zu beachten. Ich werde nach Abschluss meiner mit dem Verfahren zusammenhängenden Arbeiten mittels des [Rückmeldeformulars](#) die TestautorInnen über den Einsatz des Verfahrens und den damit erzielten Ergebnissen informieren.

Terms of use

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s). By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](#). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [feedback form](#).

Skalen zur Erfassung Zyklithymen Erlebens State-Fassung (SEZE-St)

von Karl-Ernst Bühler und Alice Wichelmann

Anleitung

Im Folgenden finden Sie einige Angaben, die Ihre Meinung und Interessen betreffen, sowie persönliche Angaben über Ihre Befindlichkeit und Person.

Jeder Mensch hat seine eigenen Ansichten und Auffassungen über sich und sein Leben, es gibt also keine richtigen und keine falschen Antworten.

Sie können sich frei und unbefangen äußern, Ihre Angaben werden **streng vertraulich** behandelt.

Die Beantwortung ist natürlich nur dann sinnvoll, wenn Sie nach bestem Wissen antworten. Überlegen Sie also bitte nicht erst, welche Antwort wohl den „besten Eindruck“ macht, sondern antworten Sie so, wie es Ihrer Meinung nach zutrifft.

Sie sollten sich nicht an einzelnen Fragen festbeißen, sondern die Antwort geben, welche Ihnen zuerst in den Sinn kommt.

Durch mehrere Antwortmöglichkeiten haben wir versucht, die Beantwortung möglichst individuell zu gestalten. Aber auch dies hat Grenzen. Es wird daher wohl einige Fragen geben, deren Beantwortung für Sie nicht ganz einfach sein wird. Kreuzen Sie trotzdem bitte immer eine Antwort an, die am ehesten bei Ihnen zutrifft.

Zu den Antwortmöglichkeiten:

Es sind zwei Pole, die Zahlen „1“ und „4“, vorgegeben, zwischen denen die Zahlen „2“ und „3“ stehen. Sie sollen entscheiden, wie stark die jeweilige Aussage auf Sie zutrifft und die entsprechende Zahl ankreuzen.

Dabei haben die Zahlen folgende Bedeutungen:

- 1 = Trifft überhaupt nicht zu
- 2 = Trifft wenig zu
- 3 = Trifft ziemlich genau zu
- 4 = Trifft sehr genau zu

Beispiel:

Häufig könnte ich die ganze Welt umarmen.

(1) (2) (3) (4)

Im Beispiel ist die „2“ angekreuzt, das heißt in Worten: „Es kommt selten vor, dass ich die ganze Welt umarmen könnte.“

Falls Sie sich beim Ankreuzen geirrt haben, machen Sie bitte einen Kreis um die nicht gültige Antwort und kreuzen Sie dann die zutreffende Antwort in der üblichen Weise an, wie im obigen Beispiel.

Bitte setzen Sie Ihre Markierung auf die Zahlen und nicht in die Zwischenräume.

Bevor Sie nun beginnen, die folgende Auskunft:

„Ich habe die Anweisung verstanden und bin entschlossen offen zu antworten.“

O Ja

O Nein

-
- 1 Zurzeit ist das Leben für mich eine Qual.
1 2 3 4
- 2 Mir kommt alles so sinnlos vor.
1 2 3 4
- 3 Dauernd verfolgen mich düstere Gedanken.
1 2 3 4
- 4 Ich fühle mich wie in einer Sackgasse, in der es nicht mehr weiter geht.
1 2 3 4
- 5 Augenblicklich fühle ich mich einfach miserabel.
1 2 3 4
- 6 Ich fühle mich elend und bedrückt.
1 2 3 4
- 7 Ich komme mir innerlich wie versteinert vor.
1 2 3 4
- 8 Ich bin zurzeit richtig trübsinnig.
1 2 3 4
- 9 Ich bin völlig ratlos.
1 2 3 4
- 10 Alles ist so trist zurzeit.
1 2 3 4
- 11 Ich bin so unglücklich.
1 2 3 4
- 12 Ich habe jetzt oft das Gefühl, die Welt bricht über mir zusammen.
1 2 3 4
- 13 Ich bin völlig verzweifelt.
1 2 3 4
- 14 Ich komme mir vor wie innerlich abgestorben.
1 2 3 4
- 15 Ich bin jetzt oft entmutigt.
1 2 3 4
- 16 Mir steht das Wasser bis zum Hals.
1 2 3 4

-
- 17 Momentan würde ich mich am liebsten in ein Mauselloch verkriechen.
1 2 3 4
- 18 Ich weiß nicht mehr ein noch aus.
1 2 3 4
- 19 Mir wächst gegenwärtig alles über den Kopf und überwältigt mich.
1 2 3 4
- 20 Mir hängt alles zum Hals heraus.
1 2 3 4
- 21 Ich bin froh.
1 2 3 4
- 22 Ich bin zurzeit ausgeglichen.
1 2 3 4
- 23 Ich bin voller Energie und Tatendrang.
1 2 3 4
- 24 Ich erreiche gegenwärtig mühelos gute Leistungen.
1 2 3 4
- 25 Die Arbeit geht zurzeit mühelos.
1 2 3 4
- 26 Gegenwärtig sprühe ich nur so vor Ideen.
1 2 3 4
- 27 Gegenwärtig geht mir alles leicht von der Hand.
1 2 3 4
- 28 Mir geht es ausgezeichnet.
1 2 3 4
- 29 Gegenwärtig bin ich richtig agil.
1 2 3 4
- 30 Momentan bin ich meist heiter gestimmt.
1 2 3 4
- 31 Zurzeit bin ich sehr schwungvoll.
1 2 3 4
- 32 Mir geht es blendend.
1 2 3 4

-
- 33 Ich bin guter Dinge.
1 2 3 4
- 34 Ich fühle mich mit der Welt in Einklang.
1 2 3 4
- 35 Gegenwärtig könnte ich Bäume ausreißen.
1 2 3 4
- 36 Ich könnte in die Luft springen vor Freude.
1 2 3 4
- 37 Ich bin zurzeit oft richtig ausgelassen.
1 2 3 4
- 38 Ich bin jetzt ganz zufrieden mit mir.
1 2 3 4
- 39 Zurzeit lebe ich unbeschwert.
1 2 3 4
- 40 Ich bin ganz locker.
1 2 3 4
- 41 Ich werde zur Zeit schnell müde.
1 2 3 4
- 42 Ich würde am liebsten den ganzen Tag schlafen.
1 2 3 4
- 43 Ich fühle mich ständig müde.
1 2 3 4
- 44 Ich fühle mich augenblicklich todmüde.
1 2 3 4
- 45 Ich muss mich zurzeit zur Arbeit zwingen.
1 2 3 4
- 46 Ich bin jetzt irgendwie lahm und schlapp.
1 2 3 4
- 47 Ich kann so klar denken wie immer.
1 2 3 4
- 48 Ich bin richtig schläfrig.
1 2 3 4

-
- 49 Ich bin jetzt zappelig.
1 2 3 4
- 50 Ich bin momentan ziemlich überreizt.
1 2 3 4
- 51 Ich habe das Gefühl zu ersticken.
1 2 3 4
- 52 Ich bin momentan stark reizbar.
1 2 3 4
- 53 Ich kann beim besten Willen nicht abschalten.
1 2 3 4
- 54 Ich fühle mich innerlich unruhig und aufgewühlt.
1 2 3 4
- 55 Augenblicklich verliere ich leicht die Kontrolle über mich, wenn mich eine Sache aufregt.
1 2 3 4
- 56 Ich bin aufgebracht.
1 2 3 4
- 57 Ich bin zurzeit so ruhelos, dass ich nicht lange stillsitzen kann.
1 2 3 4
- 58 Ich bin jetzt stinksauer.
1 2 3 4
- 59 Ich bin ziemlich wütend.
1 2 3 4
- 60 Ich bin jetzt rasch zornig.
1 2 3 4
- 61 Ich koche jetzt innerlich.
1 2 3 4
- 62 Ich bin neuerdings leicht nervös.
1 2 3 4
- 63 Ich bin gegenwärtig leicht erregbar.
1 2 3 4
- 64 Ich explodierte gegenwärtig schnell.
1 2 3 4
-

- 65 Ich gehe jetzt schnell vor Wut in die Luft.
1 2 3 4
- 66 Ich fühle mich momentan wie ein Pulverfass kurz vor der Explosion.
1 2 3 4
- 67 Ich fahre jetzt schnell aus der Haut.
1 2 3 4
- 68 Neuerdings bin ich richtig bissig.
1 2 3 4

Bitte überprüfen Sie nochmals, ob Sie keine Frage ausgelassen oder aus Versehen eine Seite übersprungen haben.

Zum Schluss bitten wir Sie noch um allgemeine Angaben über Ihre Person:

Alter: Jahre

Geschlecht: ☐ weiblich ☐ männlich

Familienstand: ☐ ledig ☐ verheiratet ☐ verwitwet ☐ geschieden

Kinder: (Zahl)

Schul Ausbildung: ☐ Volksschule ☐ Mittel-Realschule
 ☐ höhere Schule ☐ Hochschule/Universität

Berufliche Stellung: ☐ leitende ☐ gehobene ☐ mittlere ☐ untergeordnete

Beruf:

Vielen Dank für Ihr Bemühen!