

Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv

Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,

wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!

Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.

Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen (siehe letzte Seite: Rückmeldeformular) zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern. Die Anschriften finden Sie in der jeweiligen Testbeschreibung, die mit einer PSYINDEX-Tests Dokumentennummer versehen ist. Die Testbeschreibung können Sie auf unserer Seite <http://www.zpid.de/Testarchiv> herunterladen.

Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.

Viel Erfolg!

Ihr ZPID-Team

Chiffre: _____

Datum: _____

PSAS

Dieser Fragebogen handelt von Symptomen, die man in der Phase vor dem Einschlafen erleben kann. Bitte schätzen Sie ein, wie **intensiv** Sie **gestern Abend** jedes der unten aufgelisteten Symptome erlebt haben, als versucht haben einzuschlafen.

Bitte kennzeichnen Sie Ihre Einschätzung, indem Sie aus folgenden Ziffern auswählen:

	gar nicht	ein wenig	mittelmäßig	sehr	außerordentlich
1. Herzrasen, Herzklopfen oder Herzstolpern	1	2	3	4	5
2. ein zitteriges, nervöses Gefühl in Ihrem Körper	1	2	3	4	5
3. Kurzatmigkeit oder angestrenzte Atmung	1	2	3	4	5
4. ein festes, angespanntes Gefühl in Ihren Muskeln	1	2	3	4	5
5. ein kaltes Gefühl in Ihren Händen, in Füßen oder im Körper im Allgemeinen	1	2	3	4	5
6. Magenverstimmung (Magenkrämpfe oder ein nervöses Gefühl im Magen, Sodbrennen, Brechreiz, Blähungen, etc.)	1	2	3	4	5
7. Schweiß in den Handflächen oder an anderen Körperteilen	1	2	3	4	5
8. ein trockenes Gefühl im Mund oder in der Kehle	1	2	3	4	5
9. Sorgen, nicht einschlafen zu können	1	2	3	4	5
10. Nachdenken oder Grübeln über Tagesereignisse	1	2	3	4	5
11. deprimierende oder ängstliche Gedanken	1	2	3	4	5
12. Sorgen über nicht schlafbezogene Probleme	1	2	3	4	5
13. Mentale Wachheit, Aktiviertheit	1	2	3	4	5
14. Gedanken, die Sie nicht abschalten können	1	2	3	4	5
15. Gedanken, die nicht aufhören im Kopf zu kreisen	1	2	3	4	5

Auswertung

*Berechnung Subskala somatische Erregung.

```
COMPUTE PSAS_som=psas01 + psas02 + psas03 + psas04 + psas05 + psas06 + psas07 + psas08.  
EXECUTE.
```

*Berechnung Subskala kognitive Erregung, mit und ohne 16.

```
COMPUTE PSAS_kog=psas09 + psas10 + psas11 + psas12 + psas13 + psas14 + psas15.  
EXECUTE.
```

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem
Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für
Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender: _____

Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

Thema der Arbeit:

.....

eingesetztes Testverfahren:.....

.....

Publikation geplant in:

.....

.....

.....

Datum Unterschrift