

## Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv

Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,

wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!

Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.

Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen (siehe letzte Seite: Rückmeldeformular) zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern. Die Anschriften finden Sie in der jeweiligen Testbeschreibung, die mit einer PSYINDEX-Tests Dokumentennummer versehen ist. Die Testbeschreibung können Sie auf unserer Seite <http://www.zpid.de/Testarchiv> herunterladen.

Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.

Viel Erfolg!

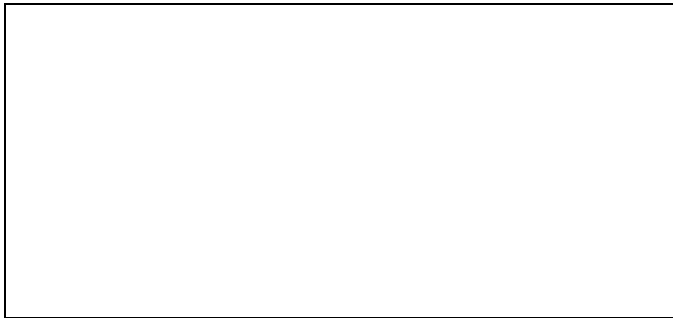
Ihr ZPID-Team

## Travma Sonrası Hayata Küsme Bozukluğu Kendini Değerlendirme Ölçeği

Yaşamımda son yıllarda gerçekleşen şiddetli ve olumsuz olay;	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Az çok katılıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle katılıyorum
1...duygularımı incitti ve önemli ölçüde hayata küsmeme neden oldu.					
2...ruh sağlığımdaya dikkate değer ve sürekli (kalıcı) olumsuz değişikliğe yol açtı.					
3...çok haksız ve adaletsiz olarak gördüğüm bir olaydır.					
4...devamlı kafamı meşgul eden (tekrar tekrar düşünmek zorunda kaldığım) bir olaydır.					
5...hatırlatıldığında aşırı derecede keyfimi kaçırarak bir olaydır.					
6...intikam duyguları beslememi tetikledi.					
7...kendimi suçlamama ve kendime kızmama neden oldu.					
8...artık didinmenin (mücadele etmenin) ve çaba harcamanın anlamsız olduğunu düşünmeme yol açtı					
9...sık sık canımı sıktı ve mutsuz hissetmeme neden oldu.					
10...genel anlamda beden sağlığımı bozdu.					
11...hatırlatır düşüncesiyle belli yerlerden veya kişilerden kaçınmama neden oldu.					
12...kendimi çaresiz ve güçsüz hissetmeme neden oldu.					
13...yaşadığım olaydan sorumlu olan tarafın, benzer bir durum yaşadığını düşündüğümde haz duymamı tetikleyen bir olaydır.					
14...güç ve gayretimde (enerjimde) dikkate değer azalmaya yol açtı.					
15...eskisine göre sınırları daha kolay bozulan biri olmama neden oldu.					
16...normal bir ruh hali yaşamak için zihnimi dağıtmamı gerektiren bir olaydır.					
17...ailevi ve / veya mesleki faaliyetleri önceki gibi sürdüremememe neden oldu.					
18...arkadaşlarımdan ve sosyal etkinliklerimden uzaklaşmama neden oldu.					
19...sıklıkla acı verici anıları canlandıran bir olaydır.					

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem  
Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für  
Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

Thema der Arbeit: .....
.....
eingesetztes Testverfahren:.....
.....
Publikation geplant in: .....
.....
.....
.....

\_\_\_\_\_  
Datum                      Unterschrift