

www.testarchive.eu

**Open Test Archive**

**Repository for Open Access Tests**

 Questionnaire in Turkish:

**PTED Scale**

**Post-Traumatic Embitterment Disorder Self-Rating Scale**

Linden, M., Baumann, K., Lieberei, B. & Rotter, M. (2013)

Linden, M., Baumann, K., Lieberei, B. & Rotter, M. (2013). PTED Skala. Post-Traumatic Embitterment Disorder Selbstbeurteilungsfragebogen [Verfahrensdokumentation, Autorenbeschreibung englisch, Diagnostisches Interview Lang- und Kurzfassung, Fragebogen deutsch, kroatisch, koreanisch, türkisch und portugiesisch]. In Leibniz-Institut für Psychologie (ZPID) (Hrsg.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4664>

*In English:*

Linden, M., Baumann, K., Lieberei, B. & Rotter, M. (2013). PTED Scale. Post-Traumatic

Embitterment Disorder Self-Rating Scale [Test description, author's description in English,

diagnostic interview long and short version, questionnaire in German, Croatian, Korean, Turkish,

and Portuguese]. In Leibniz-Institute for Psychology (ZPID) (Ed.), Open Test Archive. Trier: ZPID.

<https://doi.org/10.23668/psycharchives.4664>

All information and materials about the measure can be found at:

[**https://www.testarchive.eu/en/test/9006580**](https://www.testarchive.eu/en/test/9006580)

**Terms of use**

The test instrument is a research instrument that serves research, teaching and practice. It is made available online and free of charge by the test archive and is protected by copyright, i.e. the copyright remains with the author(s).

By using this test, I agree to abide by the terms of the [Creative Commons License CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.en). After completion of my work with the measure, I will inform the test authors about the use of the measure and the results I have obtained by means of the [*feedback form*](https://www.testarchive.eu/en/test/9006580#downloads).

Travma Sonrası Hayata Küsme Bozukluğu Kendini Değerlendirme Ölçeği

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yaşamımda son yıllarda gerçekleşen şiddetli ve olumsuz olay; | Kesinlikle katılmıyorum | Katılmıyorum | Az çok katılıyorum | Katılıyorum | Kesinlikle katılıyorum |
| 1...duygularımı incitti ve önemli ölçüde hayata küsmeme neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 2...ruh sağlığımda dikkate değer ve sürekli (kalıcı) olumsuz değişikliğe yol açtı. |  |  |  |  |  |
| 3...çok haksız ve adaletsiz olarak gördüğüm bir olaydır. |  |  |  |  |  |
| 4...devamlı kafamı meşgul eden (tekrar tekrar düşünmek zorunda kaldığım) bir olaydır. |  |  |  |  |  |
| 5...hatırlatıldığında aşırı derecede keyfimi kaçıran bir olaydır. |  |  |  |  |  |
| 6...intikam duyguları beslememi tetikledi. |  |  |  |  |  |
| 7...kendimi suçlamama ve kendime kızmama neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 8...artık didinmenin (mücadele etmenin) ve çaba harcamanın anlamsız olduğunu düşünmeme yol açtı |  |  |  |  |  |
| 9...sık sık canımı sıktı ve mutsuz hissetmeme neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 10...genel anlamda beden sağlığımı bozdu. |  |  |  |  |  |
| 11...hatırlatır düşüncesiyle belli yerlerden veya kişilerden kaçınmama neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 12...kendimi çaresiz ve güçsüz hissetmeme neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 13...yaşadığım olaydan sorumlu olan tarafın, benzer bir durum yaşadığını düşündüğümde haz duymamı tetikleyen bir olaydır. |  |  |  |  |  |
| 14...güç ve gayretimde (enerjimde) dikkate değer azalmaya yol açtı. |  |  |  |  |  |
| 15...eskisine göre sinirleri daha kolay bozulan biri olmama neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 16...normal bir ruh hali yaşamak için zihnimi dağıtmamı gerektiren bir olaydır. |  |  |  |  |  |
| 17....ailevi ve / veya mesleki faaliyetleri önceki gibi sürdüremememe neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 18...arkadaşlarımdan ve sosyal etkinliklerimden uzaklaşmama neden oldu. |  |  |  |  |  |
| 19...sıklıkla acı verici anıları canlandıran bir olaydır. |  |  |  |  |  |