

Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv

Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,

wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!

Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz CC BY-NC-ND 3.0 verwendet werden können. Sie sollen ausschließlich der Forschung und Lehre vorbehalten sein. Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.

Wir möchten Sie als Nutzer eines hier heruntergeladenen Verfahrens bitten, dem Testautor/den Testautoren Rückmeldungen (siehe letzte Seite: Rückmeldeformular) zum Einsatz des Verfahrens und zu den damit erzielten Ergebnissen zu liefern. Die Anschriften finden Sie in der jeweiligen Testbeschreibung, die mit einer PSYINDEX-Tests Dokumentennummer versehen ist. Die Testbeschreibung können Sie auf unserer Seite <http://www.zpid.de/Testarchiv> herunterladen.

Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.

Viel Erfolg!

Ihr ZPID-Team

efk - Wie gehen Sie zur Zeit mit Ihrer Erkrankung um? Bitte lesen Sie jede Aussage durch, und entscheiden Sie durch ein Kreuz, inwieweit sie auf Sie zutrifft

Kategorie	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark
Zahl	0	1	2	3	4

01.	Ich suche in Büchern und Zeitschriften nach Informationen über meine Erkrankung				0--1--2--3--4
02.	Ich besuche andere Menschen oder lade sie zu mir ein				0--1--2--3--4
03.	Ich versuche, Abstand und Ruhe zu gewinnen				0--1--2--3--4
04.	Ich mache Pläne und halte mich daran				0--1--2--3--4
05.	Ich hänge Wunschträumen nach				0--1--2--3--4
06.	Ich löse Schritt für Schritt die Probleme, die auf mich zukommen				0--1--2--3--4
07.	Ich versuche, mich abzulenken und zu erholen				0--1--2--3--4
08.	Ich tausche mit anderen Patienten Erfahrungen im Umgang mit der Krankheit aus				0--1--2--3--4
09.	Ich besinne mich auf meine früheren Erfahrungen mit Schicksalsschlägen				0--1--2--3--4
10.	Ich informiere mich über alternative Heil- und Behandlungsmethoden				0--1--2--3--4
11.	Ich sammle mich innerlich durch Gebete, Meditation oder durch einen intensiven Kontakt zur Natur				0--1--2--3--4
12.	Ich versuche, meine Probleme aktiv anzugehen				0--1--2--3--4
13.	Ich will nicht wahrhaben, wie es um mich steht				0--1--2--3--4
14.	Ich informiere mich über meine Krankheit und alles, was dazu gehört				0--1--2--3--4
15.	Ich beginne, mich innerlich anderen Menschen gegenüber zu öffnen				0--1--2--3--4
16.	Ich befolge sehr genau den ärztlichen Rat				0--1--2--3--4
17.	Ich verlebe mit anderen Menschen sehr schöne Stunden				0--1--2--3--4
18.	Ich beginne, mich selbst auch einmal zu verwöhnen				0--1--2--3--4
19.	Ich bin im Grunde skeptisch, ob ich wirklich gut medizinisch behandelt werde				0--1--2--3--4
20.	Ich suche Kontakt zu anderen Menschen, die Ähnliches erlebt haben				0--1--2--3--4
21.	Ich reagiere gereizt und ungeduldig auf andere Menschen				0--1--2--3--4
22.	Ich mache mir selber Mut				0--1--2--3--4
23.	Ich lebe einfach weiter, als wäre nichts geschehen				0--1--2--3--4

Kategorie	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark
Zahl	0	1	2	3	4

24.	Ich vertraue meinen Ärzten				0--1--2--3--4
25.	Ich beginne, mich selbst zu bemitleiden				0--1--2--3--4
26.	Ich beginne, meine Situation realistisch zu beurteilen und danach zu handeln				0--1--2--3--4
27.	Ich versuche herauszufinden, wie ich mich gut mit meiner Krankheit arrangieren kann				0--1--2--3--4
28.	Ich beginne, in der Krankheit einen Sinn zu sehen				0--1--2--3--4
29.	Ich ziehe mich von anderen Menschen zurück				0--1--2--3--4
30.	Ich beginne, meine Gefühle anderen Menschen zu zeigen				0--1--2--3--4
31.	Ich bete und suche Trost im Glauben				0--1--2--3--4
32.	Ich gehe mit Freunden aus				0--1--2--3--4
33.	Ich mißtraue den Ärzten und lasse die Diagnose überprüfen				0--1--2--3--4
34.	Ich nehme die Hilfe anderer Menschen an				0--1--2--3--4
35.	Ich bin ärgerlich oder zornig auf mein Schicksal				0--1--2--3--4
36.	Ich suche Erfolge und Selbstbestätigung				0--1--2--3--4
37.	Ich beginne, die Krankheit als Schicksal anzunehmen				0--1--2--3--4
38.	Ich mache aktiv neue Bekanntschaften oder frische alte Bekanntschaften wieder auf				0--1--2--3--4
39.	Ich spiele die Bedeutung und Tragweite herunter				0--1--2--3--4
40.	Ich beginne nachzudenken und zu grübeln				0--1--2--3--4
41.	Ich habe ein hohes Ausmaß an Vertrauen in meine medizinische Behandlung				0--1--2--3--4
42.	Ich finde meine innere Stärke wieder				0--1--2--3--4
43.	Ich denke einfach nicht mehr an meine Krankheit				0--1--2--3--4
44.	Ich versuche, anderen Menschen zu helfen				0--1--2--3--4
45.	Ich lasse mich gerne umsorgen				0--1--2--3--4

**Rückmeldung über die Anwendung eines Verfahrens aus dem
Elektronischen Testarchiv des Leibniz-Zentrums für
Psychologische Information und Dokumentation (ZPID)**

Absender: _____

Sehr geehrte/r Herr/Frau

ich möchte Ihnen hiermit mitteilen, dass ich das unten näher bezeichnete Verfahren aus dem Elektronischen Testarchiv des ZPID in einer Forschungsarbeit eingesetzt habe. Im Folgenden finden Sie dazu nähere Erläuterungen.

Thema der Arbeit:

.....

eingesetztes Testverfahren:.....

.....

Publikation geplant in:

.....

.....

.....

Datum Unterschrift