

Testverfahren aus dem Elektronischen Testarchiv

Liebe Nutzerinnen und liebe Nutzer,
wir freuen uns, dass Sie unsere Dienste in Anspruch nehmen!

Das Elektronische Testarchiv des ZPID stellt Ihnen eine kostenfreie Sammlung von psychologischen Testverfahren aus dem deutschen Sprachraum bereit, die urheberrechtlich geschützt sind und unter der Creative Commons Lizenz verwendet werden können¹.

Sie dienen der Forschung, Lehre und Praxis.

Mit der Nutzung des Testarchivs stimmen Sie der Lizenzverpflichtung zu.

Zu dem Verfahren finden Sie eine Testbeschreibung, die mit einer PSYNDEX Tests Dokumentennummer versehen ist. Dort erfahren Sie auch die verwendete CC-Lizenz. Diese Testbeschreibung finden Sie auf unserer Seite <https://www.testarchiv.eu>.

Falls nur Teile eines Instruments verwendet werden, sind die entsprechenden Einschränkungen hinsichtlich der Gütekriterien im Vergleich zum Einsatz des vollständigen Verfahrens zu beachten.

Viel Erfolg!
Ihr ZPID-Team

¹ Der BFAS-G kann auch für kommerzielle Zwecke genutzt werden.

Fragebogen zu Einstellungen und Verhaltensweisen

Im Folgenden findest du eine Reihe von Aussagen zu Einstellungen und Verhaltensweisen. Gib jeweils an, inwieweit die Aussage auf dich zutrifft, indem du die entsprechende Zahl ankreuzt. Dafür steht dir eine siebenstufige Skala zur Verfügung:

trifft über- haupt nicht zu			teils/teils			trifft voll- ständig zu
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

ACHTUNG: Der Fragebogen ist beidseitig bedruckt!

1.	Ich bin selten deprimiert.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
2.	Ich interessiere mich nicht für die Probleme anderer.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3.	Ich führe meine Vorhaben durch.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
4.	Es fällt mir leicht, neue Freundschaften zu schließen.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5.	Ich habe eine gute Auffassungsgabe.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
6.	Ich werde schnell ärgerlich.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
7.	Ich respektiere Autoritäten.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
8.	Ich lasse meine Sachen herumliegen.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
9.	Ich übernehme Verantwortung.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
10.	Es bereitet mir Freude, die Schönheit der Natur zu genießen.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
11.	Ich bin häufig beunruhigt.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
12.	Ich habe ein Gespür für die Gefühle anderer.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
13.	Ich verschwende meine Zeit.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
14.	Mich näher kennenzulernen fällt schwer.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
15.	Ich habe Schwierigkeiten, abstrakte Ideen zu verstehen.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
16.	Ich bin selten irritiert.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
17.	Ich fühle mich anderen überlegen.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
18.	Ich mag Ordnung.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
19.	Ich habe eine starke Persönlichkeit.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
20.	Kunst ist sehr wichtig für mich.	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

21.	Ich bin mit mir zufrieden.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
22.	Ich erkundige mich nach dem Wohlbefinden anderer.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
23.	Es fällt mir schwer, mich an die Arbeit zu machen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
24.	Ich halte andere auf Distanz.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
25.	Ich kann mit einer großen Menge an Informationen umgehen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

26.	Ich gerate leicht aus der Fassung.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
27.	Es ist mir unangenehm, aufdringlich zu erscheinen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
28.	Ich räume meine Sachen stets auf.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
29.	Ich bin nicht gut darin, andere zu beeinflussen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
30.	Es bereitet mir Freude, über die Dinge nachzudenken.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

31.	Ich fühle mich schnell bedroht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
32.	Die Belange anderer Menschen interessieren mich nicht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
33.	Manche Dinge vermassele ich einfach.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
34.	Ich gebe wenig über mich preis.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
35.	Es bereitet mir Freude, komplexe Probleme zu lösen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

36.	Ich kann meine Gefühle gut kontrollieren.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
37.	Ich nutze andere aus.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
38.	Ich halte mich an Zeitpläne.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
39.	Ich kann andere faszinieren.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
40.	Ich gehe manchmal völlig in einer Musik auf, die ich höre.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

41.	Es kommt selten vor, dass ich mich niedergeschlagen fühle.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
42.	Ich kann die Gefühle anderer nachempfinden.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
43.	Was ich beginne, bringe ich auch zu Ende.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
44.	Ich lerne schnell neue Leute kennen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
45.	Ich vermeide philosophische Diskussionen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

46.	Meine Stimmung ändert sich häufig.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
47.	Ich vermeide es, anderen meinen Willen aufzuzwingen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
48.	Es stört mich nicht, wenn andere Menschen unordentlich sind.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
49.	Ich überlasse es anderen, den Weg zu weisen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
50.	Poesie beeindruckt mich wenig oder gar nicht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

51.	Ich mache mir häufig Sorgen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
52.	Ich stehe den Gefühlen anderer gleichgültig gegenüber.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
53.	Manchmal bin ich mit meinen Gedanken nicht bei der Sache.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
54.	Ich lasse mich nicht durch den Trubel der Ereignisse mitreißen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
55.	Ich vermeide schwierigen Lesestoff.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

56.	Es kommt selten vor, dass ich die Fassung verliere.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
57.	Ich setze andere nur selten unter Druck.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
58.	Ich wünsche mir, dass alles perfekt ist.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
59.	Ich bin gut darin, Führung zu übernehmen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
60.	Gemälde oder Fotografien berühren mich nicht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

61.	Ich lasse mich schnell entmutigen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
62.	Ich nehme mir keine Zeit für andere.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
63.	Ich erledige meine Aufgaben rasch.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
64.	Ich bin keine besonders enthusiastische Person.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
65.	Ich habe einen reichen Wortschatz.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

66.	Meine Stimmung verändert sich leicht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
67.	Manchmal beleidige ich andere Leute.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
68.	Unordnung stört mich nicht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
69.	Ich kann andere dazu bringen, Dinge zu tun, die ich will.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
70.	Ich muss mich kreativ betätigen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

71.	Mir ist selten etwas peinlich.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
72.	Ich interessiere mich für das Leben anderer.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
73.	Ich weiß immer, was ich tue.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
74.	Wenn ich glücklich bin, dann zeige ich das auch.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
75.	Ich habe eine schnelle Auffassungsgabe.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

76.	Ich bin nicht schnell verärgert.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
77.	Ich suche Streit.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
78.	Routine mag ich nicht.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
79.	Ich halte mich mit meiner Meinung eher zurück.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
80.	Es passiert selten, dass ich meinen Gedanken nachhänge.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

81.	Manchmal ist mir alles zu viel.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
82.	Mir fehlt eine weiche Seite.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
83.	Ich schiebe Entscheidungen auf.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
84.	Ich habe viel Spaß.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
85.	Ich brauche manchmal länger, um etwas Neues zu lernen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

86.	Ich bin schnell aufgewühlt.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
87.	Ich mag Diskussionen und Auseinandersetzungen.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
88.	Ich achte darauf, dass Regeln eingehalten werden.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
89.	Ich übernehme häufig die Initiative.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
90.	Es kommt selten vor, dass ich Tagträumen nachgehe.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

91.	Ich Sorge mich über viele Dinge.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
92.	Es bereitet mir Freude, etwas für andere zu tun.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
93.	Ich lasse mich leicht ablenken.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
94.	Ich lache viel.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
95.	Ich kann meine Gedanken klar formulieren.	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦
